



Vortrag	<ul style="list-style-type: none"> • Augenaufklärung • SehFit im Job • ganzheitliches Augentraining • Trockene Auge • AugenFit mit AugenFood • Typgerechte Ernährung • Augen- und Gehirntaining • Office-Eye Knigge, nicht nur für Berufstätige! • Office-Eye Knigge für Azubis, Schüler und Studenten • Eye-Knigge für Berufsfahrer: Besser Sehen im Straßenverkehr • Eye Knigge für Grundschulen + Kitas: Gesundes Sehen - spielerisch lernen • Senioren, Altenheime: Bewegtes Sehen 	<p>Teilnehmerzahl und Zeit nach Absprache</p> <p>Impulsvorträge: 30-60 Minuten</p> <p>Präsenz/Online</p>
Workshop	<ul style="list-style-type: none"> • SehFit im Job • SehFit im Job inkl. Sehstress-Test • Intensiv • Refresher 	<p>2 Stunden</p> <p>3 Stunden</p> <p>2 x 3 Stunden</p> <p>2 Stunden</p> <p>Präsenz/Online</p>
Seminar	<ul style="list-style-type: none"> • SehFit im Job • BrainFit im Job • Mit Köpfchen gut sehen 	<p>1 -2 Tage</p> <p>Präsenz</p>
Kurs	<ul style="list-style-type: none"> • Stopp die Altersweitsichtigkeit 	<p>4 x 60 Min</p> <p>Präsenz/Online</p>